



Wenn die Seele Hilfe braucht – psychotherapeutisches Angebot in Wolfsthal

Frau G, 41 Jahre alt, schläft nach einem Einbruch in ihr Haus schlecht, fühlt sich verunsichert und hat immer wieder Angstzustände, die sie nicht näher beschreiben kann.

Nach einem Todesfall in der Familie hat sich Herr F, 56 Jahre alt, stark verändert. Er geht seinen Hobbys nicht mehr nach, er kann sich in der Arbeit schlecht konzentrieren und nimmt am Familienleben kaum noch teil.

K, 8 Jahre alt, stört den Unterricht in der Schule, hat wenige Freunde, da er sehr aufbrausend ist und seine Schulleistungen werden schlechter. Die Eltern wissen nicht mehr wie sie K unterstützen können.

Herr und Frau B wissen nicht, wie es in ihrer Ehe weiter gehen soll. Die Streitereien werden immer mehr und sie können diese vor den Kindern nicht geheim halten.

So verschieden die Menschen sind – so verschieden sind die Problematiken, die Hilfesuchende bei ihren ersten psychotherapeutischen Sitzungen beschreiben.

Trotzdem Problematiken häufig sehr drängend sind und das Leid sehr groß ist, tun sich viele Betroffene schwer Hilfe in Anspruch zu nehmen. „Das ist doch nur etwas für wirklich Verrückte, oder?“ – fragen viele. Nun, was ist denn Psychotherapie?

Psychotherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren und bietet Hilfesuchenden die Möglichkeit entlastende Gespräche in einem sicheren und geschützten Rahmen zu führen.

Eine psychotherapeutische Behandlung kann Symptome lindern und beseitigen, Verhaltensweisen ändern, Konflikte in Beziehungen lösen, sowie die psychische Entwicklung und Gesundheit fördern. Psychotherapie kann also dazu beitragen die Lebensqualität zu verbessern und das psychische Wohlbefinden zu steigern. Außerdem gibt es keine Altersbeschränkung – Psychotherapie ist für Menschen aller Altersklassen geeignet.

Der erste Schritt ist immer ein erstes Kennenlernen, auch Erstgespräch genannt: Dabei wird versucht Konflikte zu verstehen, ein Behandlungsplan wird entwickelt und dringende Fragen beantwortet. Die psychotherapeutische Behandlung unterliegt einer strengen Verschwiegenheitspflicht – keine Informationen dürfen an Angehörige, Arbeitgeber oder Behörden weitergegeben werden!

Angebote in Wolfsthal:

- Psychotherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene & Familien
- Eltern – und Erziehungsberatung
- Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlichen Scheidungen (§95)

Zu meiner Person:

In Wien aufgewachsen und lebend absolvierte ich meine universitäre und berufliche Ausbildung zur Psychotherapiewissenschaftlerin und Psychoanalytikerin an der Sigmund Freud Privatuniversität Wien. Derzeit befinde ich mich im Doktoratsstudium und absolviere laufend Fort- und Weiterbildungen. Ich arbeite in Wien und Wolfsthal psychotherapeutisch mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Familien.



Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen:

www.psychotherapie-wiwo.at

sabine.schreckenthaler@psychotherapie-wiwo.at

www.facebook.com/PsychotherapieWIWO

Mag. Sabine Schreckenthaler, BA pth.: +43 681 819 094 96

